

Trainings- und Spielprotokoll – Aktivitäten

Name	Jahr	Monat	Stunden pro Monat
------	------	-------	-------------------

Notieren Sie die Anzahl Stunden, die Sie im jeweiligen Monat in Schach investiert haben.

Tag	Da- tum	Turnier- partien	Schnell- partien	Blitz- partien	Analy- se von Partien	Eröff- nungs- analyse	Mittel- spiel- training	End- spiel- training	Spielen im In- ternet	Sonsti- ges	Kurse, Schu- lungen usw.	Summe pro Tag
	1											
	2											
	3											
	4											
	5											
	6											
	7											
	8											
	9											
	10											
	11											
	12											
	13											
	14											
	15											
	16											
	17											
	18											
	19											
	20											
	21											
	22											
	23											
	24											
	25											
	26											
	27											
	28											
	29											
	30											
	31											

Kann für den privaten Gebrauch kopiert werden. (Aus *Schachtraining für angehende Champions* von Jesper Hall, erschienen bei Gambit Publications Ltd, 2002.)

Trainings- und Spielprotokoll

Name	Jahr	Monat	Stunden pro Monat
------	------	-------	-------------------

Notieren Sie für jeden Tag Ihre jeweils wichtigste schachliche Aktivität.

Beispiel: „Paul Meier – Jupp Schmitt, 0-1, Najdorf-Variante“ oder „Analyse der 1. WM-Partie Spasski – Fischer, Reykjavik 1972.“

Tag	Da- tum	Stun- den	Wichtigste schachliche Aktivität
	1		
	2		
	3		
	4		
	5		
	6		
	7		
	8		
	9		
	10		
	11		
	12		
	13		
	14		
	15		
	16		
	17		
	18		
	19		
	20		
	21		
	22		
	23		
	24		
	25		
	26		
	27		
	28		
	29		
	30		
	31		

Kann für den privaten Gebrauch kopiert werden. (Aus *Schachtraining für angehende Champions* von Jesper Hall, erschienen bei Gambit Publications Ltd, 2002.)